

## **INTENSIVKURS:**

### **6. Ausbildung zur Führungskraft mit Mentor-, Integrationsmanagement- und Coach-Kompetenz in Unternehmen, Behörden und Consulting**

---

**„Menschen gewinnen können“**

---

Dies ist ein Intensivkurs, der nach dem KISS-Prinzip („Keep It Short and Simple“) eigens für Teilnehmer/-innen konzipiert wurde, die sich wenig Zeit nehmen können. Er umfasst einen Teil der Themen der Langversion, jedoch in einem kompakteren Zeitrahmen und in einer anderen Einteilung. Somit stellt diese Weiterbildung ein eigenständiges und vom Ansatz her unverwechselbares Angebot dar.

---

#### **ÜBERBLICK**

##### **Was können Sie von dem Kurs erwarten?**

Durch diese Weiterbildung zur Führungskraft mit Mentor- und Coach-Kompetenz sichern Sie sich exzellentes Fachwissen zur Mitarbeiterführung. Mitglieder einer Geschäftsleitung und zukünftige Vorgesetzte verbessern so ihre persönlichen Kompetenzen für Planung, Organisation und Kontrolle im Betrieb.

Der Erwerb der spezifischen Schlüsselkompetenzen mit Qualifikation in den Bereichen Motivation, Coaching, Mentoring, Integrationsmanagement, Mitarbeiter-Gespräche, Präsentation, Führungs-Training und Moderation empfiehlt Sie als Führungskraft.

Ein wesentliches Ergebnis der Ausbildung ist Ihre erweiterte Überzeugungskraft. Sie überzeugen durch das umfassende Knowhow, das Sie während des Lehrgangs erworben haben.

Die Weiterbildung zur Führungskraft mit Mentor-, Integrationsmanagement- und Coach-Kompetenz berechtigt Sie in besonderer Weise, Schnittstellen-Kompetenzen als Führungskraft zu leben und Expertin oder Experte für Führung im Rahmen des modernen Managements zu sein.

Psychologisch fundiertes Mentoring und Coaching ist ein Volltreffer für alle, die mit Coaching und Mentoring Aufklärung erzielen wollen. Die Erklärungsmodelle, Beratungsmethoden und Interventionstechniken sind eine kontinuierliche Neu-Erfindung bewährter Methoden. Im Coaching im Besonderen geht es um präzise Darstellung und hervorragende Übertragung von Modellen auf Anwendungsbereiche des Lebens.

Dieser Kursus wurde von der "Gemeinnützigen Gesellschaft für Hochschulkultur und Hochschul-Change-Management" (gGHH) unter der wissenschaftlichen Leitung von Dr. Erik Müller-Schoppen und Max Kemperink MES (Master of European Studies) entwickelt.

### **Von Menschen für Menschen.**

Lernen Sie zwei unserer Dozenten kennen, schnuppern Sie in unsere Themenwelt hinein und erfahren Sie, was die Teilnehmer über unsere Kurse sagen:

<https://www.youtube.com/channel/UCHKcBlqRuxaON-atHdYJGPA/videos>

(Bitte kopieren Sie den Link und fügen Sie ihn in die Adresszeile Ihres Internet-Browsers ein.)

### **TERMINE**

#### **Wie ermöglichen wir Ihnen die maßgeschneiderte Teilnahme?**

Sie können Ihren ganz persönlichen Einstieg in das Seminar wählen: kein Terminzwang, volle Flexibilität = Individueller Einstieg

#### **Wie intensiv haben wir den Kurs für Sie gestaltet?**

Im Rahmen dieses Kurses absolvieren Sie insgesamt 16 Präsenztage:

- Teil I: 6 Tage, Thema "Führung"
- Teil II: 7 Tage, Themen "Training - Coaching - Mentoring"
- Teilnahme am gemeinsamen Abschlussprojekt: 3 Tage
- Angeleitetes und betreutes Selbststudium und Nachbereitung
- Vorbereitung auf das Abschlussprojekt
- Unterrichtszeiten während der Präsenzphasen: 8:30 bis 17:00 Uhr
- Investition in Ihre Zukunft: 3.730 € (Förderung mit Bildungsgutschein)

#### **Wir sind immer für Sie da.**

Die qualifizierten Dozenten des Unterrichtsteams stehen während des betreuten Selbststudiums, der Nachbereitung und der Vorbereitung auf das Abschlussprojekt in der Regel täglich von 8:30 bis 17:00 Uhr gerne telefonisch für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

#### **Für wen ist das Seminar geeignet?**

Unserer Überzeugung und Erfahrung nach sowohl für den Einsteiger, der sich einen ersten Überblick verschafft als auch für den erfahrenen Coach und Mentor (m/w), der unwillkürlich die eigene Beratungspraxis überprüft und eigenes Vorgehen hinterfragt und neu sortiert.

#### **Kontakt, Anfragen und zusätzliche Informationen:**

gGHH

Ackerstr. 10, 53179 Bonn

E-Mail: [weiterbildung@hochschulkultur-deutschland.de](mailto:weiterbildung@hochschulkultur-deutschland.de)

Tel.: 0800 - 0 366 466 (gebührenfrei)

[www.hochschulkultur-deutschland.de](http://www.hochschulkultur-deutschland.de)

## **Teil I: 6 Tage, Thema "Führung":**

### **1. Tag**

- Die Kunst des motivierenden Feedbacks
- Menschenführung - Geheimnisse der Individualpsychologie
- Effektive Motivationsmodelle
- Der Führungsprozess als "ständige Begleitung"
- Führung und humane Ethik
- Menschenführung, Leitung, Macht und Vorbildfunktion

### **2. Tag**

- Wiederholung mit Präsentation
- Auffassungen zur Legitimation von Führung
- Führung und/oder Leitungsfunktion
- Vorgesetzte(r), Headship, Leadership

### **3. Tag**

- Wiederholung mit Präsentation
- Führungstheorien
- Führung als "multifaktorielles" Geschehen
- Führungsansätze in Vergleich und Diskussion

### **4. Tag**

- Wiederholung mit Präsentation
- "Eigenschaftsansatz" in den Führungsmodellen
- "Verhaltensansatz" in den Führungsmodellen
- Situationsansatz
- Interaktionsansatz

### **5. Tag**

- Führungsfunktionen
- Führungsstile
- Transformationale Führung

### **6. Tag**

- Teamführung
- Symbolische Führung, Sinn-Bild und Sinn-Stiftung der Führung

## **Teil II: 7 Tage, Themen "Training - Coaching - Mentoring":**

### **1. Tag**

- Einführung in die Thematik "Psychologie der Kommunikation"
- Überzeugungskompetenz
- Konstruktives Feedback
- Zielvereinbarungen
- Aktives Zuhören
- Zielvereinbarung und Rhetorik

### **2. Tag**

- Wiederholung und Präsentation
- Theoretische und praktische Grundlagen der Kommunikation
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Kommunikation und Persönlichkeit
- Den Kommunikationsstil meines Gesprächspartners erkennen
- Aufbau der Beziehungsebene
- Kommunikationsstörungen

### **3. Tag**

- Wiederholung und Präsentation
- Motivationskompetenz und Personalkompetenz
- Extrinsische und intrinsische Motivation
- Unterscheidung zwischen Hygienefaktoren und Motivatoren
- Bedürfnispyramide nach Maslow
- Flow-Modell
- Gestaltung mentaler Prozesse
- Stressprophylaxe und Stressbewältigung
- Balance der Lebensbereiche

### **4. Tag**

- Wiederholung mit Präsentation
- Selbstmanagement
- Visionen und (Lebens-)Ziele
- Wertorientierte Lebensgestaltung und -Konzepte
- Selbsterfahrung
- Sozialkompetenz
- Motivationsstrukturen

### **5. Tag**

- Psychologie effizienter und effektiver Teamarbeit
- Psychologie der "Emotionalen Intelligenz" und Menschenkenntnis
- Erkenntnisse der Individualpsychologie
- Grundmotivationen als Antriebskräfte
- Aufbau positiver Lebenseinstellungen

- Psychologische Grundlagen der Menschenkenntnis
- Wie tickt der Mensch?
- Geschwisterkonstellation

#### **6. Tag**

- Mediations- und Konfliktmanagementkompetenz
- Konfliktvermeidung
- Kooperative Konfliktbehandlung.
- Konstruktiver Umgang mit Stresssituationen
- Einfühlungsvermögen im zwischenmenschlichen Prozess
- Frühzeitiges Erkennen einer Konfliktsituation
- Verständnis von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmanagement
- Persönliche Standortanalyse
- Blockaden und verkrustete Einstellungen

#### **7. Tag**

- Ent-Lähmung
- Methoden der Selbstreflexion nutzen
- Lebenspläne reflektiert gestalten

### **Dreitägiges Abschlussprojekt**

#### **Tag 1**

- Vorbereitung auf die Präsentation
- Durchführung der Präsentation
- Coaching-Gespräche

#### **Tag 2**

- Vorbereitung auf die Präsentation
- Durchführung der Präsentation
- Coaching-Gespräche

#### **Tag 3**

- Vorbereitung auf die Präsentation
- Durchführung der Präsentation
- Mündlicher Fragenteil